

# ***Velkommen til Center Nørrebro***

**Center Nørrebro, er et socialpsykiatrisk tilbud, med i alt 175 boliger.**

## Thorupsgade 8, 2200 Kbh N. (§ 108)

61 et-værelses lejligheder med bad/toilet og 51 to-værelses lejligheder, med bad/ toilet samt køkken. 10 af lejlighederne er for unge mellem 18 og 25 år.

## Bofællesskaberne (§ 107)

3 lejligheder med plads til i alt 11 unge mennesker

## Fogedgården 2 & 3, 2200 Kbh.N (§108)

52 lejligheder med bad/toilet og køkken. Der er fællesrum og kontorer i nr. 2, 3 og 4.

I Thorupsgade 8 er administrationen beliggende: Der er desuden køkken og kantine, cafe med jobformidling, aktivitetsområde med netcafé, male- og syværksted, billard, fitness, velværerum, montageværksted, musikrum med mere.

## ***Centerbestyrelse***

Center Nørrebro har en centerbestyrelse med repræsentation af både beboere og pårørende.

## ***Brugerpolitik***

Beboerne har medindflydelse og medansvar for Center Nørrebros hverdag og udvikling. Alle beboere har anledning til at give deres mening til kende, og alle emner kan diskuteres. Beboerrådene har en væsentlig indflydelse og har placering i centrale råd og udvalg i organisationen.

### ***Pårørendepolitik***

Der støttes op om samarbejdet med pårørende på den måde, som den enkelte beboer ønsker det. F.eks. kan beboere invitere pårørende med til fester og arrangementer i løbet af året. Der afholdes 2 møder for pårørende om året.

### ***Gæster i lejligheden***

Gæster er velkomne i lejligheden.

### ***Vask***

Der er adgang til fælles vaskeri.

### ***Rengøring***

Hver beboer har ansvar for at gøre rent i sin egen bolig. Beboerens kontaktperson giver støtte til dette, hvis det er nødvendigt.

### ***Måltider***

I kantinen i Thorupgården kan alle måltider købes. Månedens menuer læses på opslagstavler og i centrets interne blad, Centerposten og på hjemmesiden. Der skal betales kontant eller ved månedlig regning ved køb af mad. Andre varer betales altid kontant.

### ***Husleje***

Huslejen i Thorupsgade fastsættes individuelt. Nærmere information om beregningen kan gives i SOF på tlf. 33 17 34 10. Huslejen i Bofællesskaberne og Fogedgården er fastsat af boligforeningerne.

### ***Caféen***

I Caféen i Thorupsgade samles beboerne om aktiviteter eller blot for at være sammen med andre. Caféen har mange tilbud om deltagelse i sport, motion, ture ud af huset og meget andet. De faste aktiviteter er beskrevet i et aktivitetskatalog, som udkommer hvert halvår. Aktiviteternes art bestemmes af beboerne.

### ***Jobformidling***

Der er ansat en jobformidler i caféen, som formidler beboerjobs. Det er muligt at få beboerjob i køkkenet, caféen, i boenhederne og i teknisk afdeling. Arbejdsopgaverne aftales individuelt med hensyn til indhold og arbejdstid. Der også mulighed for at etablere skånejob eller få hjælp til at få job udenfor Centret.

### ***Fysisk aktivitet***

Fysisk aktivitet prioriteres højt, da det øger livskvaliteten og forbedrer det fysiske og psykiske helbred.

### ***Værksteder***

Der er et cykelværksted, og der er værksted med montagearbejde. Der arbejder både beboere fra Center Thorupgården og borgere, der har fået det foreslået gennem andre tilbud i psykiatrien. Arbejdet består af samle- og pakkearbejde af f.eks æsker med tandstikker.

### ***Musikværksted***

Thorupgården har et musikrum, hvor der kan spilles høj musik og øves på mange instrumenter. Der er et band bestående af beboere og medarbejdere.

### ***Fester***

Der afholdes 4 fester i løbet af året: en temafest i oktober, julefrokost, en fest i februar og grill-fest om sommeren.

### ***Leveregler***

Center Nørrebro er et stort center med mange mennesker. Beboerrådet har vedtaget et sæt leveregler, som bidrager til at alle synes om at være her.

*Hver enkelt skal have det godt og være glad for at bo og arbejde her. Det er vigtigt, at have det godt med hinanden og passe på hinanden.*

**Telefoner:**

**Hovednummer 82 56 22 00**

**1. Sal 82 56 22 01 / 82 56 22 49**

**2. Sal 82 56 33 02 / 82 56 22 52**

**3. Sal 82 56 22 03 / 82 56 22 55**

**4. Sal 82 56 22 04 / 82 56 22 58**

**Fogedgården 2 5171 4296 / 2677 0951**

**Fogedgården 3 2711 5180 / 2688 7619**

**Natbasen 82 56 22 44 / 8256 2260**

**For yderligere informationer: [www.centernorrebro.dk](http://www.centernorrebro.dk)**